

Hantel- gewicht	Scheiben
15	
16	0,5
17	1
18	1 0,5
19	
20	
21	0,5
22	1
23	1 0,5
24	2
25	2,5
26	2,5 0,5
27	2,5 1
28	2,5 1 0,5
29	2,5 2
30	5
31	5 0,5
32	5 1
33	5 1 0,5
34	5
35	5 2,5
36	5 2,5 0,5
37	5 2,5 1
38	5 2,5 1 0,5
39	5 2,5 2
40	10
41	10 0,5
42	10 1
43	10 1 0,5
44	10 2
45	10 2,5
46	10 2,5 0,5
47	10 2,5 1
48	10 2,5 1 0,5
49	10 2,5 2
50	15
51	15 0,5
52	15 1
53	15 1 0,5
54	15 2
55	15 2,5
56	15 2,5 0,5
57	15 2,5 1
58	15 2,5 1 0,5
59	15 2,5 2
60	20
61	20 0,5
62	20 1
63	20 1 0,5
64	20 2
65	20 2,5
66	20 2,5 0,5
67	20 2,5 1
68	20 2,5 1 0,5
69	20 2,5 2
70	25
71	25 0,5
72	25 1
73	25 1 0,5
74	25 2
75	25 2,5
76	25 2,5 0,5

Hantel- gewicht	Scheiben
77	25 2,5 1
78	25 2,5 1 0,5
79	25 2,5 2
80	25 5
81	25 5 0,5
82	25 5 1
83	25 5 1 0,5
84	25 5 2
85	25 5 2,5
86	25 5 2,5 0,5
87	25 5 2,5 1
88	25 5 2,5 1 0,5
89	25 5 2,5 2
90	25 10
91	25 10 0,5
92	25 10 1
93	25 10 1 0,5
94	25 10 2
95	25 10 2,5
96	25 10 2,5 0,5
97	25 10 2,5 1
98	25 10 2,5 1 0,5
99	25 10 2,5 2
100	25 15
101	25 15 0,5
102	25 15 1
103	25 15 1 0,5
104	25 15 2
105	25 15 2,5
106	25 15 2,5 0,5
107	25 15 2,5 1
108	25 15 2,5 1 0,5
109	25 15 2,5 2
110	25 20
111	25 20 0,5
112	25 20 1
113	25 20 1 0,5
114	25 20 2
115	25 20 2,5
116	25 20 2,5 0,5
117	25 20 2,5 1
118	25 20 2,5 1 0,5
119	25 20 2,5 2
120	25 25
121	25 25 0,5
122	25 25 1
123	25 25 1 0,5
124	25 25 2
125	25 25 2,5
126	25 25 2,5 0,5
127	25 25 2,5 1
128	25 25 2,5 1 0,5
129	25 25 2,5 2
130	25 25 5
131	25 25 5 0,5
132	25 25 5 1
133	25 25 5 1 0,5
134	25 25 5 2
135	25 25 5 2,5
136	25 25 5 2,5 0,5
137	25 25 5 2,5 1
138	25 25 5 2,5 1 0,5

Hantel- gewicht	Scheiben
139	25 25 5 2,5 2
140	25 25 10
141	25 25 10 0,5
142	25 25 10 1
143	25 25 10 1 0,5
144	25 25 10 2
145	25 25 10 2,5
146	25 25 10 2,5 0,5
147	25 25 10 2,5 1
148	25 25 10 2,5 1 0,5
149	25 25 10 2,5 2
150	25 25 15
151	25 25 15 0,5
152	25 25 15 1
153	25 25 15 1 0,5
154	25 25 15 2
155	25 25 15 2,5
156	25 25 15 2,5 0,5
157	25 25 15 2,5 1
158	25 25 15 2,5 1 0,5
159	25 25 15 2,5 2
160	25 25 20
161	25 25 20 0,5
162	25 25 20 1
163	25 25 20 1 0,5
164	25 25 20 2
165	25 25 20 2,5
166	25 25 20 2,5 0,5
167	25 25 20 2,5 1
168	25 25 20 2,5 1 0,5
169	25 25 20 2,5 2
170	25 25 25
171	25 25 25 0,5
172	25 25 25 1
173	25 25 25 1 0,5
174	25 25 25 2
175	25 25 25 2,5
176	25 25 25 2,5 0,5
177	25 25 25 2,5 1
178	25 25 25 2,5 1 0,5
179	25 25 25 2,5 2
180	25 25 25 5
181	25 25 25 5 0,5
182	25 25 25 5 1
183	25 25 25 5 1 0,5
184	25 25 25 5 2
185	25 25 25 5 2,5
186	25 25 25 5 2,5 0,5
187	25 25 25 5 2,5 1
188	25 25 25 5 2,5 1 0,5
189	25 25 25 5 2,5 2
190	25 25 25 10
191	25 25 25 10 0,5
192	25 25 25 10 1
193	25 25 25 10 1 0,5
194	25 25 25 10 2
195	25 25 25 10 2,5
196	25 25 25 10 2,5 0,5
197	25 25 25 10 2,5 1
198	25 25 25 10 2,5 1 0,5
199	25 25 25 10 2,5 2
200	25 25 25 15

15kg - Hantel